

地震などの災害に備えて

防災グッズの紹介



防災用品の準備

災害時備蓄品準備リスト

- 飲料水
- 保存食
- 毛布
- 新聞紙
- 充電器
- タオル
- ラジオ
- ラップ
- 懐中電灯
- 電池
- マスク
- ヘルメット
- 常備薬
- ビニール袋
- LEDランタン
- アルミシート
- カセットコンロ/ガスボンベ
- ポリ袋
- 段ボール
- 簡易トイレ
- アルコールスプレー
- ティッシュペーパー
- トイレットペーパー
- ウエットティッシュ



出典：消防庁ホームページ (<https://www.fdma.go.jp/publication/database/activity001.html>)

出典：政府広報オンライン (<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201108/6.html>)

政府広報オンライン (https://www.gov-online.go.jp/tokusyuu/cu_bosai/jishin_tsunami.html) より加工して作成



[NTT東日本 災害用伝言板](#)

[\(web171\)](#)



[NTT西日本 災害用伝言板](#)

[\(web171\)](#)

インターネットを利用して被災地の方の安否確認を行う伝言板です。
詳しくは、こちらをご確認ください。

FAUbon